



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Ильдар Маннанов
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 18.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	31/03	Салат из свеклы	70	3,6	87	1,7	0,9	2,6
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар.	150	52,57	221	11,8	13,6	36,3
	напиток	685/04	Чай с/с и печеньем	200/50	8,93	167	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	546	18,51	17,54	70,16

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 18.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	31/03	Салат из свеклы	60	3,28	75	1,5	0,8	2,1
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет. на к/б	250/10	11,66	156	6,8	4,9	16,5
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар.	150	52,57	221	11,8	13,6	36,3
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	3,72	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					74,2	701	25,59	21,12	89,36

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	3,72	89	2,6	0,3	15,24
	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	17,27	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,8	129	1,4	1,6	11,5
Обед	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет. на к/б	250/10	11,66	156	6,8	4,9	16,5
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар.	150	52,57	221	11,8	13,6	36,3
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	3,72	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					93,71	1184	33,09	39,02	153,8